



Od 7 września Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy zaprasza na zajęcia wspinaczkowe w Centrum Sportowo- rekreacyjnym w Witoszowie Dolnym. Ścianka będzie otwarta w **poniedziałki i środy w godzinach 18:30 – 21:00**.

Wszystkich chętnych obowiązują szczegółowe zasady korzystania ze ścianki wspinaczkowej:

- Wyłącza się możliwość korzystania z szatni i węzła sanitarnego, z wyłączeniem toalet.
- Osoby wchodzące i opuszczające Centrum Sportowo – Rekreacyjne obowiązują dezynfekcja rąk

Zaleca się:

- unikania kontaktu liny z twarzą,
- zachowanie dystansu społecznego (również podczas wspinaczki i asekuracji)
- nie wymienianie się sprzętem osobistym (buty wspinaczkowe, uprząż itp.)
- Obowiązuje zakaz używania magnezji sypkiej, zaleca się używanie magnezji w płynie, zawierającej alkohol.
- Obsługujący ściankę wspinaczkową prowadzi imienny wykaz uczestników korzystających ze ścianki wspinaczkowej.
- Na terenie obiektu osoby trenujące nie mają obowiązku noszenia maseczki podczas ćwiczeń, jednakże podczas wejścia, korzystania z toalet oraz przy wyjściu maseczki są konieczne,
- Osoby nie stosujące się do zaleceń będą wypraszane przez osobę obsługującą ściankę wspinaczkową
- Korzystający ze ścianki wspinaczkowej mają obowiązek przestrzegać regulaminu hali sportowej.

Wszystkich miłośników wspinaczki serdecznie zapraszamy!