



Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy, sołectwo Mokrzeszów oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Mokrzeszowie zapraszają na Wielkie Kiszenie Kapusty, które odbędzie się w piątek, 27 października o godzinie 17:00 w świetlicy w Mokrzeszowie.

Podczas trzeciej edycji tego wydarzenia gospodynie z gminy Świdnica będą wspólnie obierać, kroić kapustę by w tradycyjny sposób przygotować ją do kiszenia. Jak podkreślają organizatorzy, *aby kapusta była smaczna wszystko musi być okraszone ludowymi przyśpiewkami i tańcem o co zadba Ludowo Estradowy Zespół Mokrzeszów*.

Kiszona kapusta doskonale wpływa na układ odpornościowy i jest doskonałym dodatkiem do dań zwłaszcza tradycyjnej kuchni polskiej – dodają gospodynie z KGW Mokrzeszów i zapraszają do udziału w spotkaniu.